

GRADO SEMIPRESENCIAL EN CC. DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

OPENUAX
UNIVERSIDAD ALFONSO X EL SABIO

*Consigue tu título y la certificación NSCA cursando un grado 60% online,
que te permitirá compatibilizar trabajo y vida personal
con una formación al más alto nivel.*

Llámanos y te informamos

91 910 01 72

 +34 512 510 767

openuax.com



DESCUBRE OPENUAX, LA UNIVERSIDAD ONLINE DE LA UNIVERSIDAD ALFONSO X EL SABIO

OpenUAX, la universidad online de UAX, nace para ofrecer a aquellos perfiles profesionales una educación innovadora, flexible y compatible con su vida laboral y personal. Estudiar en OpenUAX es formarte en una universidad de prestigio, con la comodidad de hacerlo a distancia, en un formato de clases que se adaptan a ti y acompañado siempre por un tutor personal que estará atento en todo momento a lo que necesites. Ya se han graduado con nosotros más de 7.500 estudiantes en más de 60 titulaciones.

¿Te unes y alcanzamos juntos tus metas?

OPENUAX
UNIVERSIDAD ALFONSO X EL SABIO



TE FORMAMOS AL MÁS ALTO NIVEL PARA POTENCIAR TUS OPORTUNIDADES

El **Grado Semipresencial en CAFYD** consta de un **programa con el 60% del contenido online**, diseñado para ofrecerte una **formación global y polivalente**, que te capacite para desarrollar tu trayectoria profesional en el ámbito del entrenamiento y la actividad física, la salud, la gestión deportiva o la docencia.

PODRÁS OBTENER LA PRESTIGIOSA CERTIFICACIÓN NSCA Y VISITAR SU SEDE EN EE.UU.

La **National Strength and Conditioning Association (NSCA)** es una de las asociaciones más prestigiosas a nivel mundial en el ámbito del acondicionamiento físico y el entrenamiento de la fuerza. Este grado es el único en España en tener integrado el examen NSCA dentro del plan de estudios. Además, **podrás visitar los centros de alto rendimiento de NSCA en Colorado Springs EE.UU.**

TUS PRÁCTICAS PRESENCIALES SERÁN EN GRUPOS REDUCIDOS Y EN LAS VANGUARDISTAS INSTALACIONES DEPORTIVAS DE UAX

- **UAX Fitness Center: Mas de 1.000m² de instalación** equipada con 30 máquinas de cardio, 50 de musculación, 25 para la sala de ciclo y equipamiento funcional de alta gama.
- **Más de 25 instalaciones deportivas:** pistas polideportivas, pistas de tenis, pádel, atletismo, campo de fútbol, rugby, etc.
- **Unidad de Investigación de Ciencias del Deporte:** sala de motricidad, anatomía, laboratorios de fisiología y biomecánica, bioimpedancia, pruebas de esfuerzo, encoder, plataforma de saltos, instrumental isocinético, cámaras de análisis 4D, etc.
- **Tecnología puntera con Global Sports Innovation Center:** powered by Microsoft, y el **Software BH LOOP** para la gestión de salas y clases, rutinas, desafíos, etc.
- En nuestras instalaciones entrenan **deportistas olímpicos y del deporte de alto rendimiento.**
- **Adidas** es nuestro partner para la equipación deportiva de nuestros estudiantes.

DURACIÓN: **4 AÑOS**

INICIO: **OCTUBRE**

MODALIDAD: **SEMIPRESENCIAL**

CAMPUS: **OPENUAX/VILLANUEVA DE LA CAÑADA (MADRID)**

MÁS DE

60% DEL CONTENIDO ONLINE.

El 35% presencial será para clases prácticas de alto nivel, con orientación y aplicación profesional.

MÁS DE

100

máquinas en el UAX Fitness Center.

MÁS DE

50

clubes y entidades deportivas en las que poder realizar tus prácticas.

EL

99%

de los profesores tienen una vida profesional en activo. Algunos están vinculados al deporte de élite.

1 ESTANCIA INTERNACIONAL

en EE.UU. donde visitar los mejores centros de alto rendimiento.

GRADO SEMIPRESENCIAL EN CAFYD

240
ECTS

El programa del Grado Semipresencial en CAFYD está **diseñado por expertos en deporte y salud**, con una metodología compatible con tu vida laboral y personal, para que puedas aprender y estudiar **desde donde quieras y a tu ritmo**.

1º

		ECTS
Deportes Colectivos I	OB	8
Deportes Individuales	OB	12
Estructura y Función del Cuerpo Humano	FB	12
Comunicación Profesional y Documentación	FB	6
Sistemática del Ejercicio	OB	4
Informática Aplicada	FB	6
Deportes de Combate	OB	4
Expresión Corporal y Danza	OB	4
Actividades Físicas en la Naturaleza	OB	4
Total:		60

2º

		ECTS
Biomecánica	FB	6
Deportes Colectivos II	OB	8
Deportes con Implementos	OB	6
Fisiología del Ejercicio	FB	6
Actividad Física para Discapacitados	OB	4
Educación Física de Base y Juegos Motores	OB	6
Estructura y Función del Aparato Locomotor	FB	6
Comunicación en Lengua Extranjera I	FB	6
Estadística	FB	6
Historia del Olimpismo, de la Actividad Física y Deporte	FB	6
Total:		60

3º

		ECTS
Actividad Física y Salud	OB	8
Enseñanza de la Actividad Física y del Deporte I	OB	6
Especialización Deportiva	OB	6
Nuevas Tendencias del Entrenamiento en Fitness	OB	8
Nutrición Deportiva	OB	6
Teoría y Práctica del Entrenamiento Deportivo	OB	8
Deporte y Recreación	OB	4
Psicología de la Actividad Física y del Deporte	OB	6
Legislación Deportiva	OB	4
Prevención de Lesiones y Primeros Auxilios	OB	4
Total:		60

4º

		ECTS
Evaluación Funcional del Rendimiento Físico y Deportivo	OB	6
Maestría Deportiva	OB	6
Planificación y Gestión Deportiva	OB	6
Actividades Coreográficas y Acondicionamiento Físico con Soporte Musical	OB	4
Introducción a la Investigación en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte	OB	4
Prácticum	OB	12
Trabajo Fin de Grado	OB	6
Total:		60

ECTS: Créditos / FB: Formación Básica / OB: Obligatoria / OP: Optativa

Optativas

Análisis de la Estrategia y Táctica Deportiva	4
Biomecánica de las Técnicas Deportivas	4
Conceptos Básicos de Bioquímica	4
Enseñanza de la Actividad Física y del Deporte II	4
Equipamientos e Instalaciones Deportivas	4
Nutrición	4
Salud Pública	4
Actividad Física en Poblaciones Especiales	4
Comunicación en Lengua Extranjera II	4
Dietética	4
Organización y Planificación del Entrenamiento Deportivo	4
Promoción, Organización y Desarrollo de Eventos Deportivos	4
Recuperación Funcional y Readaptación Deportiva	4

GRADO SEMIPRESENCIAL EN CAFYD



PROFESORADO

Descubre a los profesionales del mundo deportivo que te formarán los próximos años. Todos ellos trabajan en el ámbito deportivo y pertenecen a instituciones de primer nivel. Descubre a algunos de ellos:

RAÚL NOTARIO

Director del Área de Ciencias de la Salud y el Deporte. Entrenador Personal y Fitness Coach con más de diez años de experiencia. Redactor y divulgador especializado en medios de comunicación. Jugó en las categorías inferiores del Real Madrid, Getafe y Rayo Vallecano.

JOSÉ LUIS MATÉ

Jefe de Estudios de Fisiología del Ejercicio y Evaluación del Rendimiento. Entrenador nacional de tenis.

MÓNICA HONTORIA

Profesora de Educación Física de Base y Sistemática del Ejercicio. Entrenadora nacional del equipo nacional de gimnasia rítmica. Campeona del mundo y cuatro veces campeona de España.

JUAN RAMÓN HEREDIA

Director del Instituto Internacional de Ciencias del Ejercicio Físico y Salud. Presidente de la Sociedad Española de Especialistas en Acondicionamiento Físico.

ALFONSO DE DIEGO CABALLERO

Director Técnico y Seleccionador del Equipo Paralímpico Español de Judo.

SALIDAS PROFESIONALES

Fórmate como especialista en el área deportiva, una de las industrias que gana peso en la economía española. Además de ser considerado el país líder de los macro eventos deportivos.

¿Dónde podrás trabajar una vez finalizados tus estudios?

- Instalaciones deportivas o equipos. Liderando, gestionando y dirigiendo actividades físicas y deportivas.
- Centros deportivos o gimnasios, mediante el entrenamiento de equipos o deportistas con objetivos de rendimiento, bien sea a nivel amateur o a nivel profesional.
- Colegios o centros educativos como docente o centros especiales como medio de integración social o empresas relacionadas con el ocio y la recreación.
- Centros de actividad física orientados a la salud (personas mayores, poblaciones especiales, discapacidad, etc.).

EMPRESAS COLABORADORAS

Descubre las empresas de primer nivel que forman parte del Grado Semipresencial en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte en UAX:



Además, contamos con instituciones deportivas de prestigio para que realices tus prácticas profesionales, como:



METODOLOGÍA OPENUAX



ONLINE Y FLEXIBLE: DISPONIBLE 24/7, ESTUDIA DE FORMA CÓMODA Y EFICIENTE, A TU RITMO, CUANDO Y DONDE QUIERAS.

CUENTA CON UN TUTOR PERSONAL QUE TE AYUDARÁ EN LO QUE NECESITES, SIEMPRE VELANDO POR TU RENDIMIENTO.



CAMPUS VIRTUAL, UN ESPACIO SIN BARRERAS EN EL QUE PODRÁS GESTIONAR TUS ESTUDIOS EN TIEMPO REAL.

INNOVACIÓN CONTINUA, NOS RENOVAMOS CADA DÍA PARA QUE NUESTROS PROGRAMAS SEAN LÍDERES EN EL MUNDO ACADÉMICO.



AVALADA POR LA UNIVERSIDAD ALFONSO X EL SABIO, FORMARÁS PARTE DE UNA UNIVERSIDAD DE PRESTIGIO CON MÁS DE 25 AÑOS DE EXPERIENCIA.

PASOS PARA ESTUDIAR EN OPENUAX

Contacta con nosotros



Un asesor te orientará

Reserva tu plaza



Matricúlate



¡¡ENHORABUENA!!

Ya eres estudiante de OpenUAX.
Prepárate para alcanzar el próximo nivel profesional.
¡Bienvenido a tu universidad!

BECAS Y AYUDAS AL ESTUDIO FINANCIACIÓN



APOSTAMOS POR EL TALENTO, QUE NADA TE DETENGA. INFÓRMATE DE LAS DIFERENTES AYUDAS AL ESTUDIO QUE LA UNIVERSIDAD TE OFRECE.

Infórmate con tu asesor de las diferentes opciones a las que puedes optar.
Algunas de ellas son:

- Becas de Excelencia de la Comunidad de Madrid
- Becas oficiales del Ministerio de Educación
- Ayudas para familiares de estudiantes
- Ayudas por continuidad de estudios
- Ayudas a la excelencia
- Ayudas a deportistas de élite
- Ayudas por titulación
- Beneficios por ser estudiante UAX

Además, puedes elegir el plan de financiación que mejor se adapte a ti.



PROTAGONIZA
EL CAMBIO